

# Den svenska midsommartraditionen



Midsommar är en stor fest och en av de viktigaste svenska traditionerna. Det är (förhoppningsvis) varmt och nätterna är långa och ljusa. Denna tradition har funnits länge, men den har inte alltid sett likadan ut. Ingen vet när och hur man började fira midsommar.

Många tror att midsommar**stången** och dansen runt den har sitt ursprung i ritualer för **fruktbarhet** och att själva stången från början är en fallossymbol. Det finns inte mycket **bevis** för det, men det är ändå troligt att man ville fira årets längsta dag, och att det **hade med** fruktbarhet **att göra**.

Midsommarstången kom antagligen till Sverige från Tyskland under **medeltiden**. Där använde man den för att fira första maj. Därför kallas den också för majstång.

Om man jämför hur vi firade förr i tiden och idag, så finns det många skillnader men också många **likheter**. Det var en stor fest både då och nu och man åt mycket mat som var speciell för midsommar**firandet**. Idag är den viktigaste maten **sill**, potatis och **jordgubbar** med grädde, och man dricker öl och snaps. Denna traditionen har vi haft sedan 1900-talet.

Både nu och då dansade man runt midsommarstången, **även om** danserna har förändrats. Idag är den mest kända dansen "små grodorna". Den dansade folk första gången år 1922. Förr var det vanligt att ha **eldar**, något som nu är vanligare i Danmark och Norge.

Något annat som är en gammal tradition är att göra **kransar**. **Förr** valde man ett par, som fick kransar och dansade tillsammans. Flickorna kunde också göra kransar till pojkarna, ett **tecken** på att de är tillsammans. Idag är det vanligt att tjejer gör sina egna midsommarkransar.

Midsommarnatten var associerad med kärlek och erotik, och man dansade tills solen gick upp. Kyrkan gillade inte detta och försökte ibland att förändra traditionerna, men man lyckades aldrig helt.

Folk har också alltid trott att magi och **naturkrafter** är extra starka under midsommarnatten. En vanlig tradition som finns kvar **än idag** är att lägga sju olika sorters blommor under **kudden** - då kommer du att drömma om den du ska **gifta dig** med! Det är viktigt att vara tyst när du **plockar** blommorna - annars fungerar inte magin.

En annan metod som inte är så vanlig idag, var att äta något väldigt salt, och sedan gå och lägga sig och sova utan att dricka. Den man ska gifta sig med kommer då att **erbjuda** något att dricka i drömmen.

Midsommar är en speciell tradition för svenskarna, kanske eftersom kyrkan aldrig lyckades göra den kristen, och **kopplingarna** med gamla traditioner och myter finns kvar än idag.

*Ordlista på nästa sida -->*

## Ordlista:

|   |       |                          |
|---|-------|--------------------------|
| en stång - stången - stänger/stångar        | ----- | pole                     |
| fruktbarhet                                 | ----- | fertility                |
| ett bevis - beviset - bevis                 | ----- | proof, evidence          |
| har med [...] att göra                      | ----- | has to do with [...]     |
| medeltiden                                  | ----- | the middle ages          |
| en likhet - likheten - likheter             | ----- | similarity               |
| ett firande - firandet - firanden           | ----- | celebration              |
| en sill - sillen - sillar                   | ----- | herring                  |
| en jordgubbe - jordgubben - jordgubbar      | ----- | strawberry               |
| även om                                     | ----- | even if, even though     |
| en eld - elden - eldar                      | ----- | fire                     |
| en krans - kransen - kransar                | ----- | wreath                   |
| förr  | ----- | before (in the old days) |
| ett tecken - tecknet - tecken               | ----- | sign                     |
| en naturkraft - naturkraften - naturkrafter | ----- | natural force            |
| än idag                                     | ----- | still today              |
| en kudde - kudden - kuddar                  | ----- | pillow                   |
| gifter sig - gifte sig - gift sig           | ----- | marry                    |
| plockar - plockade - plockat                | ----- | pick, pluck, gather      |
| erbjuder - erbjöd - erbjudit                | ----- | offer                    |
| en koppling - kopplingen - kopplingar       | ----- | connection               |

## Frågor:

1. Varifrån kommer troligtvis midsommarstången?
2. När började man dansa "små grodorna"?
3. Varför ville kyrkan förändra midsommartraditionerna?
4. Hur många blommor ska man lägga under kudden om man vill drömma om sin framtida man/fru?
5. Vad är några exempel på mat och dryck på midsommar?

Källa:

<https://populärhistoria.se/vardagsliv/traditioner/den-svenska-midsommartraditionen>